



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

12.6.09【要不惜一切，賺取天國。】

若你的右手使你跌倒，砍下它來，從你身上扔掉，因為喪失你一個肢體，比你全身投入地獄裏，為你更好。（瑪 5：30）

今日聖言：

格後 4：7-15

詠 116

瑪 5：27-32



PROVOST, Jan

Last Judgement

1525

Oil on oak panel, 145 x

169 cm

Groeninge Museum,

Bruges

默想：

耶穌教導我們為要爭取進入天國，要不惜付出任何代價。任何令我們跌倒的事，任何令我們犯罪的事，我們都要保持醒覺遠離它。是故耶穌用這樣嚴厲的措詞警醒我們。我們在生活上有什麼阻礙我們與主親近的事呢？讓我們都一一砍掉它，扔掉它。「你殘廢進入生命，比有兩隻手而往地獄裏去更好。」（谷 9：43-44）

我的祈禱：

主耶穌，祢為爭取我們進入天國，不惜犧牲在十字架上，以補贖我們的罪過。
主耶穌，求祢幫助我們不要辜負祢的好意，努力在生活上過聖善的生活，亞孟。